

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
四樓	 <h1>8月月會主題: 消防常識知多D</h1>			1) 廿七 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂	2) 廿八 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙)	3) 廿九 10:00-11:30 粵韻心曲	
五樓				10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)	2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班		
外				10:00-10:45 水中復康運動體驗班(體) 11:00-11:45 水中復康運動體驗班(體)	2:00-3:30 活力舞蹈(體)		
四樓	5) 初二 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會	6) 初三 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦ok	7) 初四 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	8) 初五 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂	9) 初六 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:00-3:00 智能手機進階班(乙)(補堂)	10) 初七 10:00-11:30 粵韻心曲	
五樓	11:30-12:30 二胡入門班 3:00-4:30 中醫穴位緩痛工作坊	9:30-11:30 腦友學堂(A班) 1:00-5:00 生命三維敘事法小組	9:30-11:30 「義」在深秋 2:30-4:30 「義」在深秋	9:00-11:00 愛民大電影 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	9:30-11:30 「義」在深秋 1:30-3:00 市區大自然療癒工作坊		
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)		
四樓	12) 初九 9:00-11:00 甜"孫"小教煮 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	13) 初十 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-3:30 歡樂茶聚	14) 十一 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	15) 十二 10:30-11:30 好好人生-蘇東坡的前世今生(7) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂	16) 十三 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂	17) 十四 10:00-11:30 粵韻心曲 11:30-15:30 連網小組聯歡(2)	
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂(B班)	10:00-12:00 耆樂健體躍龍城 2:30-4:30 「義」在深秋	2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)	9:30-11:30 「義」在深秋 2:30-4:30 「義」在深秋	9:00-10:30 耆織·啟航活動日6	
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)		
四樓	19) 十六 9:30-11:30 喜晴計劃-專業護士健康檢查(1) 11:45-12:30 長者小型飯堂	20) 十七 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦ok	21) 十八 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	22) 十九 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂	23) 廿十 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂	24) 廿一 10:00-11:30 粵韻心曲 12:30-3:00 玉兔奶皇月餅製作	
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	9:30-11:30 腦友學堂(A班) 2:00-3:00 CIIF慈承結手作坊 3:15-4:30 CIIF智愛耆織導賞團	1:30-2:30 法律講座 - 認知障礙症財產管理 12:00-2:30 愛民FunFun生日會(外)	9:00-11:00 三花奶粉銷售 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)	10:00-11:30 健康生活"動"起來 3:00-3:45 每月一APP(8月) 2:00-3:30 活力舞蹈(體)		
外							
四樓	26) 廿三 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	27) 廿四 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	28) 廿五 9:00-9:20 關心組早會 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	29) 廿六 8:45-10:00 護老加油站 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂	30) 廿七 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂	31) 廿八 10:00-11:30 粵韻心曲	
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功	2:00-3:00 CIIF慈承結手作坊 3:15-4:30 CIIF智愛耆織導賞團	2:00-3:00 中醫痛症食療講座	9:00-11:00 雅培奶粉銷售 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)		9:30-11:30 腦友學堂(B班)	
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)	9:30-4:00 護老家庭樂聚日(外)	

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 四樓(中心404室) 五樓(中心509室) 青年(502室青少年中心) (商場) 愛民商場對出空地 (外)戶外或外出活動

\*所有活動逾時不候，敬請準時出席\* (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)